

118 ПСЯЛОМ



ЧАСТЬ I

С.Т.И. XII

*на основе толкования 17 кафизмы
свт. Феофаном Затворником Вышенским
Сокольская Тамара Игоревна*

118 ПСЯЛОЖ

ЧАСТЬ I

С.Т.И.хи

*на основе толкования 17 кафизмы
свт. Феофаном Затворником Вышенским*



*Электронная книга
Липецкая митрополия, 2018г.*

Сокольская Тамара Игоревна

ББК 84(2Рос=Рус)6

С 59

По благословению
Высокопреосвященнейшего митрополита
Липецкого и Задонского
Никона

Сокольская Т.И.

С 59 118 ПСАЛОМ. Часть 1. С.Т.И.хи на основе толкования 17 кафизмы свт. Феофаном Затворником Вышенским / Сокольская Тамара Игоревна. Электронная книга, Липецкая митрополия. 2018. 68 с.

«Сто восемнадцатый псалом отличается от других псалмов. Один этот псалом составляет целую кафизму. Всякий из 176 стихов говорит что-нибудь о законе Божию, означая его только разными именами. Еще одна характеристическая особенность этого псалма в том, что он расположен по алфавитному акростиху. Всего в еврейской азбуке 22 буквы. Положив на каждую по восьми стихов, выйдет 176 стихов. Столько их и есть в псалме» (свт. Феофан Затворник).

В этой книге представлено переложение на поэтический язык первой части 17 кафизмы Псалтири. Комментарии сделаны на основе книги свт. Феофана Затворника «118 псалом».

*Дизайнерское решение, компьютерная вёрстка
Сокольской Тамары Игоревны.*

© Сокольская Т.И., 2018
© Липецкая митрополия, 2018

118 ПСАЛОМ

ЧАСТЬ I

С.Т.И.хи

*на основе толкования 17 кафизмы
свт. Феофаном Затворником Вышенским*

Сокольская Тамара Игоревна

*На псалом 118. Кафизма 17.
Первое восьмистишие. Буква алеф = наука.*

¹ Блаженны те, кто в горние долины
Путями непорочными идёт,
Кто, вырвавшись из пагубной трясины,
В законе Бога шествует вперёд.

² Блаженны те, кто не умом, но делом
Готовы Божьим следовать Словам.
Сердечным взыщут Господа уделом, –
И с Ним, и в Нём пребудут вечно там.

³ Не действуя теперь уже греховно,
Такие ходят Божией стезёй
И Духом водятся Господним, словно
Рождённые не матушкой-землёй.

⁴ Ты дал, Господь, для нашего спасенья
Священных заповедей тесный путь
И ревность зельную об их храненья,
Чтоб нам в погибели не потонуть.

⁵ Мои пути исправить если б можно,
И волю Твою в совесть воспринять, –
Я продаюсь под грех неосторожно.
Прошу, Творец, пошли мне благодать!

⁶ Тогда не стыдно будет, со вниманьем
В благие заповеди вперив взор,
Нести на Небо плач и воздыханье
И покаянья чистого раствор.

⁷ Тогда возможно в правости сердечной
Познать Твои Суды и в простоте
Благодарить и славить бесконечно,
Достойно исповедаться Тебе,

⁸ Твои хранить святыя Оправданья,
Среди рыкающих ступая львов.
Не дай мне пасть во многих испытаньях,
Не отнимай спасительный Покров.

17.02.2018

Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном первого восьмистишья

Первая литера *алеф*, что значит *наука* (по другим, *алеф* значит *воздь*; *воздь* в деле богоугодной жизни). Таким образом, эти стихи совмещают в себе полную науку о нравственных началах.

1 «*Путем*, — пишет Феодорит, — здесь пророк именует *жизнь*, которую все мы проходим от рождения до гроба». *Ходят в законе Господни* те, которые, по выражению Феодорита, «*жилируют согласно с законами Божиими*», исполняют всякую заповедь, какая ни встретится по течению жизни. *Там — отечество, здесь — чужая сторона; жизнь — шествие на родину*. Словами *блажен непорочный* говорится как бы так: *знаю, чего ты желаешь, — ты ищешь блаженства, так, если хочешь быть блаженным, будь непорочен. Путь заповедей сам в себе чист; но идущие по нему идут непрерывно под дождем грязных брызг, которые если попадут, то не остаются на одной поверхности, а въедаются внутрь*. Св. Макарий изображает этот *путь пролегающим среди терний и трясин, где скрываются гады ядовитые и звери*, а по местам воткнуты копыта и мечи.

2 *Слово Божие — от Бога*; следовательно, оно непременно истинно, ибо Бог есть истина. Бог Самим Собою свидетельствует, что слово Его истинно. Особенно же свидетельствует Он это тем, что *людям, верным слову, дает испытать и ощутить сердцем все то, что обещано верным слову в слове Божию*. *Испытывать свидения Божии, закон или вообще слово Божие можно или только умом, или не умом только, но и делом*. Начавши следовать слову Божию, они никогда не выпускают его из рук, изучая его и питаясь им. Блаженство *испытующих свидения Божии* начинается с

- 1 Блажен непорочный в путь, ходящий в законе Господни.
- 2 Блажен испытующий свидения Его, всем сердцем възыщут Его,
- 3 не делающий бо беззакония, в путех Его ходиша.
- 4 Ты заповедал еси заповеди Твоя сохранити зело.
- 5 Дабы исправилися путие мои, сохранити оправдания Твоя.
- 6 Тогда не постыжуся, внегда призрети ми на вся заповеди Твоя.
- 7 Исповеся Тебе в правости сердца, внегда научити ми ся судьбам правды Твоея.
- 8 Оправдания Твоя сохраню, не остави мене до зела.

момента решимости следовать им делом. Но *цель — взыскание Господа* не в том только, чтоб искать и искать; но, искавши, найти и, *нашедши, пребыть с Ним и в Нем, обладая Им и будучи обладаемым от Него.*

3 «*Такие не делают уже беззакония, в путях Его ходят*». Те, которые дошли до показанных перед сим степеней, вступили в состояние созерцания и пребывают с Господом, взыскав Его всем сердцем и обретши Его. *Такие люди во всех путях своих водятся уже Духом Божиим* (Рим. 8, 14, 35).

4 С четвертого стиха начинаются богомысленные и молитвенные обращения к Богу по всем сторонам жизни. На первом месте поставлено первое и главнейшее, именно — *обязательство к зельной ревности о хранении заповедей, зельно заповедуемых, ... как дело существенно необходимое, без которого для нас неизбежна погибель.*

5 *Исправились* — стали прямыми, приняли правое направление. *Путие* — все шаги мои, все начинания и предприятия, все, что ни замышляю делать, и внутренний строй, и внешние деяния. *Сохранити* — так, то есть, чтобы я, *востряив эти оправдания в совесть*, осуществлял их потом всею своею деятельностью, чтоб они составляли душу всех моих дел. Но сила стиха сего ... в воззвании: *дабы*, которое, по св. Афанасию, употреблено вместо: *о, если бы; о, если бы исправилась пути мои!* Св. Пророк как бы так говорит: «Я уже получил заповеди, которые Ты заповедал хранить зело; я знаю их; но *заповедь Твоя свята и праведна и блага; я же продан под грех*, который и *благим мне содевает смерть*, если не поможет благодать Твоя (Рим. 7, 13). *Помоги же!»*

6 *Не постыжуся* — не посрамлюсь, не буду пристыжен тем, что начал и отстал, не доведя дела до конца. Но сила стиха сего в слове *призрети*. На первом месте поставляет

он строгое внимание; ибо *призрети* значит *устремлять на что-либо взор, приковать его к тому*. Собранное внимание — условие успеха и во всяком деле. В настоящем стихе св. пророк указывает на внимание к заповедям, внушая, что *надобно вперить взор в заповеди, — и не постыдишься.*

7 Тут выражается второе требование для успешного течения путем Божиим: *научение или навык узнавать судьбы правды Божией и соответственно тому действовать...* Судьбы правды Божией — это Божии присуждения и определения, что, когда и как должно быть делаемо, дабы служить делу спасения. Это определяется известным у святых отцов *рассуждением*. Так *приобретается*, наконец, *дух правый*, или *правость сердца*. Тогда *исповедание Богу совершается уже в этой правости*, так как она стала неотъемлемым достоянием. Так как все Божие идет во благо нам, и так как это ощущается сердцем, то отсюда и *непрестанное благодарение и славословие.*

8 Здесь выражается третье требование для успеха в деле богоугодной жизни: *мужество*. Без мужества нельзя и начать такой жизни, так как она исполнена трудностей и окружена врагами спасения. *Начинающий*, хоть и начинает только, но не безызвестен о том, что *имеет встретить*: не ласки встретит он, а *рыкание львов, бросающихся поглотить его*. *Не оставь до зела, то есть, совсем*. Бывают Божии оставления, испытательные и наставительные, когда Господь отдаляет несколько благодать, или сокращает и скрывает действия ее, для испытания и обучения произвола воли. *Сохраню оправдания, только не отступи от меня, не оставь меня совсем.*

*Святитель Феофан Затворник
Вышенский «Руководство к духовной
жизни, составленное по толкованию 118
псалма»*

*На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17
Второе восьмистишие. Буква бет = дом*

⁹ Ты в юный дух влагаешь Своё Слово,
Как в дом на сваях пламенных страстей.
Ведь юность путь исправить не готова, —
Нужна узда для бешеных коней.

¹⁰ Деяниями всеми своей воли
Заветы благодатные вмещу.
Меня Ты не отрини в сей юдоли,
Единого Тебя, Господь, ищу.

¹¹ Меня преобразуй. И спрячь надёжно
Твои Слова в сердечном тайнике,
Да не хожу я пред Тобою ложно,
Пусть заповеди будут на замке.

¹² В моём уме сплети, Господь, познание
Заветов с истиной в союз живой
И прилепи к Себе чрез покаянье,
Достойно научая жить Тобой.

¹³ И я достану миру через речи
Сокровища, хранимые внутри,
¹⁴ Вкушая радость каждый раз при встрече
С Тобой, мой Бог, у храмовой двери.

¹⁵ Что слаще может быть в уединении,
Чем дух питать советами святых
И разлагать на благоразмышления
В Божественном Писании взятый стих,

¹⁶ Заучивать на память Божье Слово,
Чтоб дух Им освящать мятежный свой,
И повторять заученное снова,
Пока не водворится здесь покой?!

18.02.2018

Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном второго восьмистишья

Вторая буква *бет* значит *дом*. В стихах его указывается, какой дом должны мы приготовить для заповедей, где и как упокоить их в себе: в природе человеческой, воле, сердце, уме, слове, чувстве, вкусе, рассудке, памяти.

9 Еще не успел жить, а уж ему нужно исправление. *Юность* – такой возраст, который на все готов, *быстродвижен и неустойчив в своих порывах*. [Св. пророк] советует поскорее захватить эти порывы и дать им доброе направление. Заповедями Божиими. *Заповеди да будут юному тем, чем бывает узда для рьяных коней*. Блж. Феодорит говорит: «Юность имеет *нужду в путеводителе*, который бы направлял ее к пристани. *А это свойственно словесам Божиим*, потому что они, отвращая от путей противных, достаточны к тому, чтобы направить на путь Божественный. *Что для молодого коня узда и ездок, то для юноши – Божественное слово*».

10 *Сердце*, ищущее Господа, есть, в частности, первый в существе нашем *дом для заповедей*. Деятельная сила в душе есть воля – способность деяний, начинаний, предприятий. *Пророк делания свои ведет по заповедям*, как это видно из прибавляемого прошения: не отрини мене от заповедей. *Целью* же следования во всем заповедям он поставляет *искание Господа*; он говорит: «*Всеми начинаниями и деяниями воли моей*, которые всегда стараюсь я вести по заповедям Твоим, *ищу единого Тебя, Господи*». Дела и начинания – внешняя деятельность; внутренняя сторона каждого дела и начинания есть заповедь, выражением которой они служат; душа же всех дел и начинаний – искание Господа.

11 ... Ничего нет надежнее того, что идет из сердца. *Когда заповеди в сердце, то исполнение их идет неопустительно и*

9 В чесом исправит юнейший путь свой; вегда сохранити словеса Твоя.

10 Всем сердцем моим взысках Тебе, не отрини мене от заповедей Твоих.

11 В сердце моем скрых словеса Твоя, яко да не согрешу Тебе.

12 Благословен еси, Господи: научи мя оправданием Твоим.

13 Устами моими возвестих вся судьбы уст Твоих.

14 На пути свидений Твоих насладихся, яко о всяком богатстве.

15 В заповедех Твоих поглумлюся, и уразумею пути Твоя.

16 Во оправданиях Твоих поучуся, не забуду словес Твоих.

притом в самом благообразном и привлекательном виде. *Великое совершенство – иметь заповеди скрытыми в сердце!* Как же *преобразовать сердце?* При усердном желании, трудом и терпением. Но надо заметить, что труд наш, а самое дело преобразования – *от благодати*. Чем больше *трудов и опытов исполнения заповедей*, тем большее число их переходит *в сердце*, а наконец и все они *находят* там *жилище себе*. Такой человек может тогда исповедать: «В сердце моем скрыл я все заповеди». *Хотите не прогневать Господа грехами – скройте заповеди Его в сердце.*

12 *Науци, дай понять, сообщи и умение действовать*, дай уму моему знать заповеди и все относящиеся к ним. Непременно надо обозреть всю область истины, *чтоб заповеди* в уме не висели ни на чем, или не были насыпаны в него, как песок, бессвязно, но *входили как необходимый элемент в состав истины и сочетались с ним живым союзом* так, чтобы нельзя было коснуться одного, не колебля вместе с тем и всего. *Жизнь духовная начинается с сознания падения* и невозможности восстать самому. *Это ведет к покаянию и прилепляет к Господу*, как единому Спасителю.

13 Это четвертый в существе нашем дом для заповедей Божиих – *слово*, потому что оно *есть дом мысли и чувства*. Так как у пророка уже все внутри занято заповедями Божиими, *уста же изрекают только то, что есть внутри*; то как ни заведет он речь, она сама собою вся идет у него *только о заповедях Божиих*.

14 Где же *сладостнее быть* богобоязненному ревнителю хождения в воле Божией? *На пути свидений Божиих*: то в храме Божиим, то в больницах, странноприимницах, богадельнях, то на должности, то дома – в благочестивых занятиях, то на богомолье в местах святых. *Насладился: вкусил*

сладости и доволен. Опыт всех времен говорит, что только *те и бывают довольны, которые находят удовольствие быть на путях свидений Божиих*; они всегда веселы, всегда в ровном расположении духа, без вспышек, без восхищений.

15 *Поглумлюся* по-славянски, в иных случаях, это слово переводится так: *присесть, сидеть за делом со вниманием и терпеливо, усидчиво трудиться* над разрешением чего-либо. Таким образом, здесь указывается на *богомысленное размышление*, которому обыкновенно посвящают несколько уединенного времени боголюбивые люди... *для питания духа богомысленными созерцаниям*, как только улужишь время, садись и углубляйся в истины Божии, *читая при этом или слово Божие, или отеческие писания*.

16 Это третье занятие, в котором *боголюбивая душа находит покой и сладость*. Оно похоже на предыдущее, и однако разнится от него существенно. Там говорится: *поглумлюся* (стану исследовать усидчиво), а здесь – *поучуся*; там плодом занятия ставится – уразуметь, а здесь – не забуду. *Не забуду* – дело памяти, – отсюда рождается наведение: *поучуся* – значит *буду заучивать, ... места Писания на память и повторять в свое время заученное*, чтобы не забыть словес Божиих. Еврейское слово, соответствующее слову *поучуся*, значит – *с сладостью вращать в уме и на языке*, как, например, вращают во рту конфеты. *Заповеди, занявшие уже все силы души, займут и память и освятят ее*... При этом бывает *особый мир внутренний*, где уже нет и доброго многомыслия, а все поглощается единым.

Святитель Феофан Затворник Вышенский
«Руководство к духовной жизни, составленное по
толкованию 118 псалма»

*На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17.
Третье восьмистишие. Буква гимель = верблюдо*

¹⁷ По милости Твоей подай мне благо
Отшедшее, и немощный сосуд
Сердечный оживи духовной влагой,
Оттуда выметая мрак и стуж.

¹⁸ Сними с слепого духа покрывало,
Что зреть мешает истину вещей.
Искомое в гадании зеркалом,
Прозрев, увижу я тогда ясней.

¹⁹ К небесному имею тяготенье, —
Здесь всяк земля и в землю отойдёт.
Тебе лишь ведомы пути спасенья,
Ты их не скрой и вечный дай живот.

²⁰ На время всякое душа, я знаю,
Должна желать ходить в Твоих судьбах.
Но я то у нечувственного края,
То в мягких нерадения цепях,

²¹ А то терплю от тех, кто на смиренных
Взирает, возмечтавши, свысока
(Чрез покаянье в чин уничиженных
Пускай введёт таких Твоя Рука).

²² Сижу, взыскав душой Твоих свидений,
Как та Мария, у Твоей Пяты.

Избавь меня от тягот поношений

²³ И от напрасной злобной клеветы,

²⁴ Поскольку мне Словес Твоих реченья
Так сладостно перебирать в уме, —
В притрудностях они мне утешенье,
Путеводитель во греховной тьме.

24.02.2018

Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном **третьего восьмистишья**

Третья буква *гимель* значит *верблюд*. Верблюд – самое сносливое вьючное животное. В этом отношении уподобляются ему труженики на пути заповедей, пока они еще не вошли во вкус этой жизни.

17 Воздаждь – не то, что воздай за что-нибудь, как бы за подъятые труды, а *дай по милости благопотребное*, и дай полно, с избытком. Говорящий так сознает себя рабом Богу, не видит, чтобы наперекор совести выступал когда-нибудь из воли Его; но *видит в себе оскудение духовной жизни*: душа замерла, мысли помрачились, потому и вопиет: *воздаждь, дай снова благо отшедшее*, возврати потерянное, исполни меня, опустевшего. Это и неприятно, и страшно, ибо когда духовное замирает, то оживает плотское и греховное, а тут враг около, Долго ли до падения? Вот об этом-то состоянии и речь у Пророка.

18 Дух человека, имеющий назначение жить в Боге и к Нему возводить всего человека, *по падении слеп*. Какое-то *покрывало лежит на нем и мешает ему зреть истину вещей* тех. Потому-то и естественна ему молитва: *открый очи мои*. *Когда человек приступает к Господу*, тогда вземется с духа его покрывало, и *он ясно видит все то, чего искал гадательно*. У кого глаза открыты, тот видит окружающее, как оно есть. *У кого открыты умные очи, тот видит Бога* и Божественный порядок вещей, разумеет, в чем он и чего от нас требует.

19 Пришлец я на земле – эту мысль всякий должен носить в сердце своем; не имею здесь пребывающего

17 Воздаждь рабу Твоему: живи мя, и сохрани словеса Твоя.

18 Открой очи мои, и уразумею чудеса от закона Твоего.

19 Пришлец аз есмь на земли: не скрый от мене заповеди Твоя.

20 Возлюбил душа моя возжелати судьбы Твоя на всякое время.

21 Запретил еси гордым: прокляти уклоняющиеся от заповедей Твоих.

22 Отыми от мене понос и уничижение, яко свидений Твоих взысках.

23 Ибо седоша князи, и на мя клеветаху, раб же Твой глумляшеся во оправданиях Твоих:

24 Ибо свидения Твоя поучение мое есть, и совети мои оправдания Твоя.

града, но грядущего взыскую; *отечество мое не здесь: тут я случайно, на время, странник*. Странниками становимся, когда возродится в нас *тяготение к небесному отечеству*, и мы станем отчуждаться от всего здешнего. *Как поступить во спасение, только Бог ведает*, и только Он может раскрыть сплетение пагубное или прямо Сам, или чрез других людей опытных. *Ты Один, Господи, все знаешь*: не скрой от меня, как мне поступить лучше; скажи, какова воля Твоя о мне в настоящих обстоятельствах, чтобы не попасть в засаду!

20 Пророк говорит как бы так: *знаю я, что следовало бы мне желать ходить в судьбах Твоих*, и разумно требую этого от себя, и определил себя на то, *но душа не отвечает этому и не имеет желания*». На этом пути словно удары какие поражают по временам душевные силы, и они отказываются действовать по требованиям духа. Когда поражено бывает чувство, тогда появляется *состояние нечувствия*; когда поражен бывает ум, тогда он или слепотствует, или забывается; когда поражена бывает воля, тогда человек впадает в *состояние разлечения и неподвижности на дела по требованию духа*.

21 Здесь речь о внешних неблагоприятностях такому преспеянию, источник которых – *гордость сынов мира сего, с презорством взирающих на смиренных тружеников в деле Божиим*. В таком случае запретил еси – надо будет читать запрети, в соответствие следующему – отгыми. *Вразумившийся в покаянии обращается к Избавителю и, вступая в чин уничиженных*, возвращает себе и благодатный покров, а не вразумившийся нередко падает: горькое вразумление унижением!

22 *Отгыми поношение, потому что я свидений Твоих ищу*; я Твой, Твоей воле следую, Твои повеления исполняю; *защити же, так как Ты обещал не давать Своих в обиду*. И вот, как сдавленный естественно ищет простора, так и эта душа вопиет: *отгыми, Господи, эту тяготу!* Она вяжет мне руки и ноги, и я двинуться не могу вперед.

23 За поношением и унижением следуют *совещательные замыслы, собирания клевет*, конечно, не на добро. Господь да избавит всякого от таких вопиющих дел! Пусть злоба злится, а ты свое делай, Бога бойся и заповеди Его храни (Екл. 12, 13).

24 Словом *поучение* переведено такое слово, которое собственно значит – *в сладость перебирать в уме или повторять языком речения Божественного слова* и вследствие того находить утешение в них. Таким образом, свидения и оправдания Божии, вообще *Божие слово и служит утешением*: и руководством вразумлением в притрудностях, встречаемых на пути богоугодной жизни.

*Святитель Феофан Затворник Вышенский
«Руководство к духовной жизни, составленное по
толкованию 118 псалма»*

*На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17.
Четвёртое восьмистишие. Буква далет = дверь*

²⁵ Имеет в плоти страсть свою опору
И кормится земною суетой.
Божественная тайна – знать, как скоро
Сумеет дух возвысить голос свой.

Увы, душа всё время льнёт в земному,
К прикрасе нарумяненных страстей.
Господь, Ты прилепи её к другому
Десницей животворною Своей.

²⁶ Опорожнил я сердце покаяньем,
И Ты простил недобрые пути.
Учи меня, я в преданном вниманьи, –
Теперь открыта дверь, куда идти?

²⁷ Позволь мне быть причастным разуменьям
Твоим, чтоб верно знать, где правый путь.
Позволь мне неотступным размышленьем
О чудесах Твоих наполнить грудь.

²⁸ Но как он долог, путь Твоих исканий,
Я полумёртв и полужив на нём:
Здесь столько полугорьких состояний,
В которых схвачен можешь быть врагом.

Ведь грех не спит и что-то шепчет в ухо,
Чтоб пламя сбить сердечного огня.
Не в силах сладить мне с дреманьем духа,
Ты пробуди и оживи меня.

²⁹ Из сердца вырви мрачные смущенья,
На место их Закон свой впечатлей.
Отбрось подальше страстные движенья
Ты по великой милости Своей.

³⁰ И вот, познав, что истина есть в вечном,
А временное – призрак и зеро,
Отрежу нити страсти и в заплочном
Пространстве ныне понесу добро.

³¹ Теперь в Твоём я благодатном строе,
Не посрами, ведь может хитрый враг
Прокрасться в подметённые покои,
Чтоб вновь сплести там паутинный мрак.

³² Бегу на покаянные уроки
Твои в епитимийной простоте.
А сердце сделалось таким широким,
Что может шествовать по тесноте.

25-27.02.2018

**Краткие выдержки из толкования
свт. Феофаном четвёртого восьмистишья**

*Четвертое восьмистишие характеризуется буквою **далет** – **дверь**. Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче. Покаяние и есть со-
держание предлежащего восьмистишия. В деле духовной жизни есть
много дверей. Начальные это **дверь из греха** и **дверь вступления в
правый путь**.*

25 Прильпе земли душа моя: живи мя по словеси Твоему. Это
первый вопль грешника по пробуждении от сна грехов-
ного. **Грех и страсти имеют седалище и опору в плоти, а пищу,**
удовлетворяющую их, находят **в чувственных земных вещах**
и в суетных обольстительных обычаях века сего. Норма
жизни человека – жизнь в Боге духом. **В духе – образ Божий.**
Как потом пробуждается дух – это тайна Божия. Земля – **плоть**
и дух мира пленяют нас некоторыми блудничными приманками,
подрумянивая лица страстей плотскими сладостями, чтобы скрыть
непривлекательную действительность и красивою наруж-
ностью обольщать приближающихся. **Живи мя** – это мо-
литва о притоке благодатных сил для воодушевления духа
и к противлению земным влечениям и привычкам.

26 Пути моя возвестих – значит исповедал грехи мои;
услышал мя еси – Ты, Господи, **принял мою исповедь и простил**
мне все грехи мои, научи же теперь мя оправданием Твоим – укажи,
что именно делать, чтобы не сделать мне погрешности, а
я готов, приняв уже Твою благодатную помощь. **У испытав-**
шего сердце расширяется, и все силы приходят в напряжение.
Это есть следствие не одних нравственных изменений, а
вместе, как уже выражено, и притока благодатных сил, ко-
торым разрешение **отверзает дверь в сердце, опорожненное пред**
тем искреннюю исповедью. Дверь распахнулась; поприще новой
жизни открыто, но оно испещрено разнообразными тро-

- 25** Прильпе земли душа моя: живи мя по словеси Твоему.
26 Пути моя возвестих, и услышал мя еси: научи мя
оправданием Твоим:
27 Путь оправданий Твоих вразуми ми, и поглумлюся в
чудесех Твоих.
28 Возарема душа моя от уныния: утверди мя в словесех
Твоих.
29 Путь неправды остави от мене, и законом Твоим
помилуй мя.
30 Путь истины изволих, и судьбы Твоя не забуду.
31 Прилепихся свидением Твоим, Господи, не посрами
мене.
32 Путь заповедей Твоих текох, егда расширил еси сердце
мое.

памии. Не всякому по всем им должно проходить, а всякому своими, ему подходящими. *Какими же? Отсюда и вопль: научи мя оправданием Твоим;* научи не только куда пойти и что сделать, но и как пойти, и как сделать.

27 Право молится Пророк *быть причастником Божественного разума, чтобы верно распознавать путь правый*, чтобы не погрешить, и вместо добра не взяться за зло; потому что нередко зло бывает похоже на добро. Пророк справедливо умоляет о том, чтобы ему стать причастным Божественного разума и познать путь правды. *кто познал тайны Божии, тот углубляется созерцанием в чудеса Божии*, в них открывающиеся.

28 *Долг труд, далек путь, продолжительно искание.* Промежуток между обращением на путь заповедей и свободным хождением по нему проходит *в состоянии полугорьком и полуотрадном, полуживом и полумертвом.* Дремание есть только остановка делания, а не художение; но само-то оно худо. *Когда душа дремлет, грех не спит, но, подкрадываясь, покусается увлечь ее и привлечь к себе.* Как дремлющий влечется ко сну, так нравственно расслабевший – к греху. Пророк учит, что невозможно иначе *изгнать дух уныния*, как только *поучением в Божественных словах.*

29 Пророк молит Бога отодвинуть от него путь греха – путь, который идут прямо ко греху, – *отнять все возбуждения плотских страстей*, сделать так, чтоб не належало какое-либо искушение от похоти, по которому, как по дороге, идут ко греху. *Законом Твоим помилуй мя* – значит, опять, то же, что благослови меня такою-то вещью, то есть дай мне такую-то вещь в благословение. Таким образом, выйдет: *окажи мне милость дарованием закона Твоего; исторгни неправые движения из сердца, а на место их напиши там, впечатлей, внедри*

закон Твой так, чтобы он проникнул весь состав мой.

30 Мрачный переход кончен. Кающийся вступает в состояние беспринужденного и самоохотного хождения в заповедях. Пророк говорит, что *увидел, что один только есть путь истинный, и избрал его. Истина – в вечном; временное призрачно.* Что же для нас путь истины? Жизнь по Евангелию, в духе веры христианской. Тогда *все нечистое испарится*, самогодие погаснет, страсти замолкнут, – *тогда не бывает уже раздвоения*; тогда на всякое представляющееся благое дело изволяется всею полнотой воли.

31 Раздвоение воли кончается в ту пору, когда исчезают все сочувствия к греховному и страстному. Это отрывание сердца от греха одно не бывает, но ему всегда сопутствует *прилепление к противоположному добру.* *Не посрами* значит вот что: *теперь, благодарение Тебе, Господи, все исправилось и наладилось по воле Твоей;* но *боюсь, как бы враг опять не прокрался как-нибудь* и не низвернул всего моего строя. Уж он знает, как со мною справиться; *не посрами же мене, Господи, и не предай врагам душу*, исповедующуюся Тебе.

32 *Текох* – побежал то есть *путем заповедей Твоих*, вырвался на свободу, *вышел на большую просторную дорогу.* Прежде руки и ноги перепутывались, и дорога была неровна и терниста; *теперь* и дорога просторна и гладка, и *руки и ноги развязаны.* Причина быстротечности по пути заповедей есть благодатное расширение сердца. *Благодать воссиявает в сердце, и сердце становится широко-широко...* И смотрите, какое различие: *путь предлежит теснейший, а сердце должно быть просторнейшее*, чтобы послужить жилищем Отцу и Сыну и Святому Духу.

Святитель Феофан Затворник Вышенский «Руководство к духовной жизни, составленное по токованию 118 псалма»

*На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17.
Пятое восьмистишие. Буква ге = вот*

³³ Закон Свой напиши Ты не на камне,
А в сердце, на скрижалях плотяных, –
Искать Его я до конечной грани
Без усталы готов, пока в живых.

³⁴ Подай слепому сердцу вразумленье,
Да зрит согласно с волею Твоей;
Да познанное примет на хранение,
Чтоб после исполнять его верней.

³⁵ Настави, поведи, возьми за руку,
Как будто поводырь слепца ведёт,
Во след Тебе хочу с крестом на муку
Тропинкой неширокою в живот.

³⁶ От сердца отклони любоиманье, –
Пусть будет оно пусто для вещей;
Молю, пусть станет всё его вниманье
Сполна на воле благостной Твоей.

³⁷ Пусть ум, взирающий на блага мира,
Не будет одурманен суетой,
Стремясь, пока не при корню секира,
В небесный сокровенный Твой покой.

³⁸ Пускай укоренится силой Страха
Во мне Твой вечно пестующий Глас.

³⁹ Очисти покрытую стыдом рубаху
Души моей, грешащей каждый час.

⁴⁰ Подай, Господь, мне силы и терпенье
Святые повеленья исполнять.
Не смею я забрать в своё владенье
То, что вмещает только благодать.

02.03.2018

- 33 Законоположи мне, Господи, путь оправданий Твоих, и взыщу и выну;
- 34 Вразуми мя, и испытаю закон Твой, и сохранию и всем сердцем моим.
- 35 Настави мя на стезю заповедей Твоих, яко тую восхотех.
- 36 Приклони сердце мое во свидения Твоя, а не в лихоимство.
- 37 Отврати очи мои, еже не видети суеты, в пути Твоем живи мя.
- 38 Постави рабу Твоему слово Твое в страх Твой.
- 39 Отыми поношение мое, еже нещечах: яко судьбы Твоя благи.
- 40 Се возжелах заповеди Твоя, в правде Твоей живи мя.

Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном пятого восьмистишья

Вот, — говорим мы, когда хотим выразить определенность, точность, очевидность чего-либо, как бы указывая, вот, посмотри. В настоящем восьмистишии св. Пророк определенно выражает, в чем все дело спасительной богоугодной жизни. Приводя на память все, высказанное доселе, он говорит как бы так: *вот в чем дело! Все от Бога.*

33 Хорошо сказал Пророк: *законоположи*, то есть положи во мне закон, чтоб он пребывал в сердце неподвижным и твердым; чтобы таким образом он сам себе был закон, имея дело законное написанным в сердце своем... *не на скрижалях каменных, а на скрижалях сердца плотных* (2 Кор.3, 3). Вот каким образом желает он, чтобы положен был ему закон от Господа, — не так, как положен он неправедным и непокорным, принадлежащим к Ветхому Завету, *на скрижалях каменных*; но так, как чадам святым, свободным, чадам вышнего Иерусалима, Духом Святым, *как перстом, напишется в сердце*. И прибавляет: и взыщу и выну. Но что значит выну? Ужели не будет конца искания? *Выну — все время, пока живем здесь*, ибо дотоле только и преуспеяние, а там завершается и запечатлевается хорошо здесь преуспевший.

34 Теперь испрашивается ведение законного образа действия в частностях, как бы так: *дай разуму моему такую остроту умного зрения*, чтоб я верно мог определять всякий раз, как должно мне поступить, чтобы дело мое вполне было сообразно с Духом Твоего закона, с Твоею волею, с Твоими благими намерениями о мне и о всех людях. Сердечность составляет всю цену хранения закона. Но так как *сердце слепое, то и испрашивается вразумление*. Пророк как

бы так молится: «Дай мне, Господи, вразумление и просвещение Духом Твоим, да помощью Его со вниманием и усердием исследую закон Твой; поняв его точно, я обещаю и исполнять его верно». *Просит верно и подробного знания* его, не для любопытства, а *для хранения познанного*.

35 Пророк как бы говорит: «*Поведи, настави, проводи, возьми за руку и веди, как водит поводырь слепца*. нам надлежит быть подражателями Христа Господа, — *взять крест Его и последовать Ему*». Почему сказал св. Давид: настави на стезю заповедей? — Потому, что *стезю* называется узкая, неширокая тропинка; а таков и есть путь заповедей. *Тесен и прискорбен путь, ведущий в живот*; путь же этот не иной какой, как путь заповедей. Св. Иларий пишет: «*Стезя* — τριβος есть протертая, учащаемая дорожка.

36 Прямая мысль в настоящем стихе об исключительном возлюблен и и воли Божией с *отвержением любоимания, или жадности приобретения*. У святого Пророка речь не о том, чтоб ничего не иметь, но, чтобы не болеть любоиманием, жаждою иметь все больше и больше, с пристрастием к тому, что уже имеется. Он как бы говорит так: сделай, чтоб, и имея, я был как не имеющий, *чтоб сердце мое пусто было от имеющихся у меня вещей и прилепилось все сполна к единым свидениям Твоим...* дай сердцу моему быть приклоненным к единому закону Твоему, ради того, что в нем благая воля Твоя.

37 Пророк просит, *чтобы не быть занату умам в помышлении о временных вещах*; сделай, то есть так, чтобы я весь погружен был в закон Твой. Суета — это все, что придумано и делается не по нужде и пользе, а для услаждения своих чувств и своей похоти. *Суета значит толкотня без толку*, без пользы. Пророк молится отвратить очи его от такой суеты, потому что она, при всей пустоте своей, привлекательна:

взгляни только — повлечет и потянет; не поостерегись — увлечет и утянет. *Все блаженство в Господе*.

38 Пророк просит, чтобы Бог послал силу, движущую и воодушевляющую на исполнение заповедей, *исполнив сердце страхом Своим*. Страх Божий подвигает и нудит со всею энергией исполнять волю Божию, коль скоро она в чем-либо признана. Св. Афанасий в этом отношении называет *страх Божий пестуном заповедей Божиих*. Отличительною чертою и верным признаком того, стоит ли кто на правом пути, есть *богобязненность*.

39 *Отпущение грехов* дается тотчас же, лишь только покаешься; но вычищение души от грехов совершается не вдруг, а *требует труда, как, например, мытье белья*. *Грешная срамота*, об отнятии которой молится здесь Пророк, точнее определяется словами: еже нещеваях. *Нещевать* — значит *думать, полагать*. Греховная срамота может быть во мне глубже моего сознания. Полагая, что это так, я и молюсь: *очисти меня и от этой невидимой мною срамоты*.

40 Во всем этом восьмистишии выясняется с разных сторон тог закон жизни духовной, что человеку принадлежит в ней *искание и труд, сколько сил есть*, а самое дело жизни совершается и *спешится благодатию Божией...* На деле видим, что не все вкушают от плодов молитвы. Отчего это? Оттого, что сами *хотят забрать в свое владение то, что принадлежит дарованию Божию* и есть дело благодати Господней. Приходит благодать в момент, ей одной ведомый, и прививает молитву ту к сердцу.

Святитель Феофан Затворник Вышенский «Руководство к духовной жизни, составленное по токованию 118 псалма»

*На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17.
Шестое восьмистишие. Буква вав = крюк*

⁴¹ В душе моей так крепко упованье,
Что милостью подашь спасенье нить,
Ведь Ты рассеял в мир обетованье
Всех прибегающих к Тебе хранить.

⁴² Даруй глагол, чтоб мог я поносящим
Поведать о безумстве их речей.

⁴³ Не дай ни в будущем, ни в настоящем
Лишиться Слова истины Твоей.

⁴⁴ И я всегда, и ныне, и вовеки
Закону буду верен Твоему,
Хоть склонен, как другие человеки,
Вседневно падать *семижды* во тьму.

⁴⁵ Свой ум направлю к житницам небесным,
Ступать просторней так душе моей,
Ведь сердце грешное бывает тесным,
Раздавлен грешник узами страстей.

⁴⁶ И даже пред царями дерзновенно
Сокрыть не сможет истины язык,
Готовый пострадать самозабвенно,
Приняв за Слово мучеников лик.

⁴⁷ Я, сердцем отрешившись от земного,
Из всех потребностей избрав одну,

⁴⁸ Терпенье в добром деле за основу
На поприще спасения возьму.

06.03.2018

Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном шестого восьмистишья

Шестое восьмистишие идет под буквою *Вав* – *крюк*. Крюк вбивают в берег и привязывают к нему лодки. Привязав крепко лодку свою, хозяин ее спокойно сидит дома, в уверенности, что вода не унесет ее. И якорь есть крюк. *Якорь* у апостола есть образ упования.

41 Чего же он [пророк] просит? *Милости*. Милость, исходя от Бога и почивая на человеке, *соделывает спасение* его. Так приступает теперь Пророк и к Богу, говоря как бы так: Сам Ты в слове Твоем сказал, что не оставишь прибегающих к Тебе; вот я прибегаю по слову сему, *сотвори же со мною милость и спаси меня!* Упование его в молитве происходит из веры в *непреложность обетований Божиих*. *Господь*, по немощи нашей, напел это недостаточным; оттого *по всему пространству слова Своего рассеял обетования*.

42 Мысль в настоящем тексте такая: когда Ты, Господи, окажешь мне милость и спасешь меня во очию всех, тогда я *буду иметь, что отвечать поносящим меня*, в оправдание упования моего на Тебя. Если приобрету милость Твою, а милость эта будет для меня в спасении Твоем, то *возьмем дерзновение против тех, которые поносят меня и восстанут на меня*.

43 Здесь продолжается та же мысль: а если не явишь, то я не буду иметь, что сказать им; слово замрет на устах моих... *Если уже угодно правде Твоей отнять* такое защитительное слово сокращением явления милости ко мне, *то не до зела*; не навсегда оставляй меня в посрамлении пред врагами моими.

44 Когда Пророк говорит: *сохраню закон Твой*, то выражает не действительное сохранение, а решимость быть всегда верным закону. *Эта решимость всегда и живет в благочестивом духе*, хотя и то *верно, что и праведник седмижды в день падает*. Падает седмижды, но не остается и одного раза в

41 И да придет на мя милость Твоя, Господи, спасение Твое по словеси Твоему.

42 И отвечаю поносяющим ми слово: яко уповах на словеса Твоя.

43 И не отыми от уст моих словесе истинна до зела, яко на судьбы Твоя уповах.

44 И сохраню закон Твой выну, в век и в век века.

45 И хождах в широте, яко заповеди Твоя взысках.

46 И глаголах о свидениях Твоих пред цари, и не стыдяся:

47 И поучахся в заповедех Твоих, яже возлюбих зело:

48 И возвигох руке мои к заповедем Твоим, яже возлюбих, и глумляхся во оправданиях Твоих.

падении – а *падает и встает, падает и встает*. Это похоже на бег по скользкой или камнями усеянной дороге.

45 *Толму не тесно*, говорит св. Амвросий, *кто* ума своего не заключает в земное и плотское, но *направляет его к небесному и жителство свое имеет на небесах*, а грешный сдавливается узами своих страстей. *Тесны сердца грешников*, и душа оскверненная не удостоивается посещения Божия. *Обиталище для принятия Бога необъятного нужно пространное*, а оно уготовляется верностью заповедям.

46 Свидетельство истины и правды есть прямое следствие верности закону и хождения в заповедях, которыми образуется в сердце искренняя добросовестность, которая не может допустить, чтобы язык скрыл истину или сказал противное истине. Жизнь, согласная с законом, делает человека дерзновенным. *Долг расширенного сердца – обильно изливать из себя слова Божественного учения*. Произносящему устами своими слова Божии надобно иметь *ум мучеников и всегда быть готовым на страдания за слово истины*. Посему-то свидетельство Божие и названо словом, означающим вместе и мученичество.

47 Третий плод упования – *искание единого на потребу*. Нельзя не трудиться и не делать в житейском и гражданском быту, но надо вести эти дела в подчинении главному, в его духе, а не противно ему.

48 Четвертый и последний плод созревшего в душе упования – *неуклонное пребывание на добром пути, или терпение в доброделании*. Конец поучения в Божественных словах есть действие по ним, – труды, направленные к исполнению их. *Глумление показывает непрерывность делания*. Без терпения в доброделании – ни в чем не успеешь.

Святитель Феофан Затворник Вышенский «Руководство к духовной жизни, составленное по токованию 118 псалма»

*На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17.
Седьмое восьмистишие. Буква заит = маслина*

49 Исполнишь Ты, питаю я надежду,
Обещанное мне в один из дней,
Украшенную благами одежду
Как нищенке, подашь душе моей,

50 Живишь меня, покроешь в искушении,
Убитый скорбью дух утешишь мой,
Ведь только упование во смиреньи
Рождает в сердце грешника покой.

51 И что мне предающийся пороку,
Ходатаи нечестия и зла?
Питать свой дух совсем другим obroком
Надежнее с небесного стола.

52 И помня, что Твой промысел сакрален
И что не избежать Твоих Судов,
Я стал как будто этим беспечален,

53 Но сокрушен падением врагов.

Источник боли – новое мученье
 При виде умножения греха,
 При виде, как относятся с презреньем
 К законам Неземного Жениха.

⁵⁴ Но мрачный дух гоню в хвалебных пенях,
 Пою и в сердце их я, и в уме.

⁵⁵ Особенно яснее в искушеньях,
 Как памятовать надо о Тебе,

⁵⁶ Как жаждать исполненья Твоей воли,
 Тебя внутри себя вдруг обрести,
 В Твоём чтоб попечении, без боли
 Беспреткновенно в сумраке идти.

08.03.2018

⁴⁹ Помяни словеса Твоя рабу Твоему, ихже упование дал
 ми еси.

⁵⁰ То мя утеши во смиренни моем, яко слово Твое живи
 мя.

⁵¹ Горди законопреступоваху до зела: от закона же Твоего
 не уклонихся.

⁵² Помянух судьбы Твоя от века, Господи, и утешихся.

⁵³ Печаль прият мя от грешник, оставляющих закон Твой.

⁵⁴ Пета бяху мне оправдания Твоя, на месте припельствия
 моего.

⁵⁵ Помянух в нощи Имя Твое, Господи, и сохраних закон
 Твой.

⁵⁶ Сей бысть мне, яко оправданий Твоих взысках.

**Краткие выдержки из толкования
свт. Феофаном седьмого восьмистишья**

Седьмое восьмистишие идет под буквою а заит — маслина. Маслина — дерево, из плодов которого выделывается елей — символ милости Божией и всего утешительного и целительного.

49 Помяни, говорит, слова Твоя рабу Твоему; это значит: *исполни то, что Ты обещал рабу Твоему*; иже упование дал ми еси — значит: «положившись на слова Твои, выражавшие обетование, я, толкует блаж. Августин, *стал питать надежду*». Пророк молится, говорит он, да явится достойным того, *чтобы Бог удостоил его помянуть о слове Своем, которым обнадесил его*. Вот я делаю, или буду делать по силе, что от меня зависит, — вспомни же, Господи, и Ты, что обетовано Тобою работающим Тебе, и *исполни благ Твоих бедную душу мою*.

50 Пророк определенно сказывает, что именно *смуцало* его. Это — какие-то *смиряющие, уничижающие, убивающие дух обстоятельства*, и что среди их он *оживляет убитую горем душу своєю словом Господним*. И нет ничего, что могло бы так живить душу разумную, как слово Божие. *Душа, наполненная словесами Божиими, содержит* в себе как бы некое *пастбище вечной жизни*.

51 *Гордые преступали закон Твой* в продолжение многого времени, *но я не последовал их худому примеру и беззаконию*. «Конечно, *это не легкое искушение*, и ты не избудешь его, если не прозришь в грядущее, *если не питаешься обильнее небесными оброками*».

52 Помянул я, Господи, *праведные суды Твои*, от начала мира Тобою явленные. Содержа, говорит св. Афанасий Великий, в памяти то, чем от века и до века воздается каждому, чем *утешается праведник и пребывает беспечален. Храня-*

щему заповеди сладки суды Божии, а небрегущему о них горьки.

53 Размножение нечестия и повсеместного разврата — вот *новый источник скорби* для Пророка! *Печаль* брала его *при виде умножения греха* столь сильная, что он бывал близок к обмороку, Сердце, любящее Бога и ближнего, и не может иначе относиться к этому, ибо *грехом и Бога бесчестят те, кои носят на себе имя Божие, и себя самих губят безвозвратно*, если не покаются. Принимая то и другое к сердцу, *искренно благочестивый мучится*. Равнодушные к разливу нечестия обличает ослабление нравственно-религиозных чувств.

54 *Пета — петельны*, возбуждали то есть *к пеню*. Кто занят чем-либо до воодушевления и с чувством удовольствия, тот готов петь, и поет, если умеет. *От избытка сердца уста говорят*. Так и Пророк, *углубляясь в оправдания Божии*, восприяв их сердцем и увлекшись любовью к ним, *пел о них, хвалил и выражал их достоинство*, Божественную важность и обязательность для всех.

55 *Памятование о Боге* есть *источник всякого утешения* и полной крепости нравственного характера, всегда верного Богу. *Ночью* именуется здесь *время искушений*, потому что оно приносит *мрак* и подобно ночи постигает людей. *В это-то время преимущественно необходимо памятовать о Боге* всяческих: *это утешает, ободряет* и отражает противные помыслы.

56 *Заповеди Божии выше всех сокровищ мира*. Кто стяжал их, тот *внутри себя обретает Бога*. Кто вожделевает исполнения воли Божией, тот будет иметь путеводителями небесных ангелов; кто боится грехов, тот *беспременно совершает страшное шествие и во время сумрака пред собою и внутри себя обретает свет*.

Святитель Феофан Затворник Вышенский «Руководство к духовной жизни, составленное по токованию 118 псалма»

*На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17.
Восьмое восьмистишие. Буква хет = грех*

⁵⁷ Когда-то было время, и в забвеньи
Блуждал я на распутиях греха.
Отселе произносит дух решенье:
«Ты – часть меня, всё прочее – труха».

⁵⁸ Тебя со всею полнотою сердечной,
Иной не чая помощи, молю:
«Хоть я заслуживаю муки вечной,
Меня помилуй, дай епитимью,

⁵⁹ Чтоб возвратить с пути неправды ноги,
Чтоб плач внутри теперь держать всегда.
Твои законы ведь совсем нестроги,
Они, как путеводная звезда».

⁶⁰ Зовёшь к Себе Ты не на угощенья,
А на несенье тяжкого креста.
Готовлюсь каждый раз, чтоб без смущенья
Ступала на препятствия пята.

⁶¹ Порвать мне верви, вяжущие туго,
Не так легко, своих не хватит сил.
Хоть я внутри заманчивого круга,
Но светлый лик закона не забыл.

⁶² Я знаю, как сильны ночные бденья,
⁶³ Как верно победить поможет грех
Людей богобоязненных общенье,
Но в этом всё же маленький успех,

⁶⁴ Ведь что сие без вышней Твоей воли?
Орудие беспомощных людей.
В пределах временной земной юдоли
Исполнено всё милостью Твоей.

11.03.2018

- 57 Часть моя еси, Господи, рех сохранить закон Твой.
 58 Помолхся лицу Твоему всем сердцем моим: помилуй мя по словеси Твоему.
 59 Помыслих пути Твоя, и возвратих нозе мои во свидения Твоя.
 60 Уготовихся и не смутихся сохранить заповеди Твоя.
 61 Ужя грешник обязашася мне, и закона Твоего не забых.
 62 Полнощю востях исповедатися Тебе о судьбах правды Твоея.
 63 Причастник аз есмь всем боящимся Тебе, и хранящим заповеди Твоя.
 64 Милости Твоея, Господи, исполнь земля: оправданием Твоим научи мя.

Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном **восьмого** **восьмистишья**

Восьмое восьмистишие идет под буквою жет — грех. Речь тут не о самом грехе, а о том, как грешник вырывается из уз его и какие употребляются приемы, чтоб устоять на добром пути.

57 Душа в едином Господе полагает верховное свое благо, свое сокровище и источник всего желанного. *Отселе все прочь; Тебя единого буду искать, к Тебе единому стремиться. Блуждал я доселе на распутьях греха;* теперь полагаю твердое намерение хранить закон Твой, Господи, чтоб стяжать Тебя и в Тебе обрести полное успокоение сердцу моему. *Отселе Ты часть моя, и закон Твой — правило моей жизни!*

58 Осмотревшись кругом и *ниоткуда не чая помощи,* [пророк] прибегает только к милости Божией и вопиет: *помилуй мя!* И не просто говорит это, но *от всего сердца...* не с холодным рассуждением, а *с полнотою покаянных чувств...* И не как-нибудь неопределенно, но ясно сознавая Бога правосудящим неправды его, *не предъявляя никаких прав на милость, которую оскорблял,* греша в надежде на нее.

59 О грехах плачь, а жить все-таки надо, как обещался, по закону Божию. *В сердце держи плач,* а прочими членами делай дела правды, как прежде делал ими дела неправды. Не ходи уже там, где прежде блуждали ноги твои, а направляй их на пути Божии. *Возврати ноги твои с путей недобрых.* Вступил ты на путь сей, так *имей же эту светлость и светлосность заповедей путеводною звездою* и напрягайся достигнуть ее. *Заповеди ничего лишнего не налагают,* а только поставляют естество наше как ему следует быть.

60 *Не на покой и утехи зовет и Господь* вслед Себе, но говорит: *в мире скорбни будете* (Ин. 33, 16). Обращающийся

от греха к добродетели, избирая этот путь, готовится на все неприятности, или, по слову Господа, *берет крест свой и следует Ему*. Пророк *готовился и не смущался*, а всегда хранил заповеди Божии, к исполнению которых обязывали его встречи.

61 *Узя*, по объяснению блаж. Феодорита, означает *верви*; обязавшись – *затянуты на мне*; верви, какими чувствует себя *затянутым* *обращающийся от греха к добродетели*, суть или связи с грешниками, или свои греховные навыки, которые суть верви, вяжущие всякого грешника туго-натуго. *Порвать* то и другое – *труднее всего*. Тогда они *заслоняют собою*, как туманом или облаком пыли, *светлый лик закона, и безобразие свое преобразуют в заманчивую прелесть*. Несмотря на это, *я, говорит Пророк, не забыл закона Твоего*, не дал им затмить его в моем сознании.

62 *Полунощи востах*. Разумею это, как *ночное бдение, проводимое в славословии и молитве*. В это наипаче время надо молиться Богу и оплакивать грехи свои... Жених приходит в полночь. *Смотри же, чтоб не застал он тебя спящим*.

63 Теперь предлагается *благочестное общение с богобоязненными и добродетельными людьми*. В этом совмещается все, чем можем мы пользоваться *к победе над злом* от других, идущих тем же с нами путем, разумея здесь *совет братский*.

64 И подвиги ревнителя добра, и помощь от общения с людьми богобоязненными, – сами по себе *только человеческие орудия и действительны только в меру сил человеческих*. И то, и другое мало надежно и мало успешно. *Надежду* же свою на умоление Господа и на получение просимого [пророк] *основывает на одной благодати Божией*. *Вся земля, говорит, исполнена милости Твоей, Господи*, – я ли один буду обделен ею?

Святитель Феофан Затворник Вышенский «Руководство к духовной жизни, составленное по токованию 118 псалма»

На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17. Девятое восьмистишие. Буква тет = брение

65 О, как же славны все Твои деянья!
Ведь Ты меня отторгнул от страстей,
Очистил брения на одеянья
И вывел из беспечности моей.

66 Для азбуки Твоей настало время:
Отверзи грешный ум, учи меня,
Вдохни любовь и брось благое семя,
Чтоб плод дала сердечная земля.

67 Тобою доведён я до смиренья
За ранее соделанное мной.
Принять для вразумления сеченье
Полезно от врача душе больной.

68 Мне горькими казались наказанья
И тесными объятия беды.
Со временем приходит осознанье,
Насколько благодатны их плоды.

69 Пред теми, кто живёт в богозабвении,
Я часто виноватый без вины.
Не просто так неправды умноженье, –
В Твоих Руках орудия они.

70 Их сердце стало грубым понемногу,
Как молоко, сгустившееся в сыр.
Но школа есть тому, кто предан Богу,
Не зная сам, во зле лежащий мир.

71 Ученье славно горького смиренья
Где учат горестью и теснотой,
Где, как в лечебнице, очистить бренья
Возможно брением душе больной,

72 Где сердце понимает, что богато,
Ведь Божий элемент в нём растворён,
И жадно раздаёт серебро и золото
За благостный спасительный закон.

14.03.2018

65 Благость сотворил еси с рабом Твоим, Господи, по словеси Твоему.

66 Благости, и наказанию и разуму научи мя, яко заповедем Твоим веровах.

67 Прежде даже не смирити ми ся, аз прегреших: сего ради слово Твое сохраних.

68 Благ еси Ты, Господи, и благостию Твоею научи мя оправданием Твоим.

69 Умножися на мя неправда гордых, аз же всем сердцем моим испятаю заповеди Твоя.

70 Усырися яко млеко сердце их, аз же закону Твоему почихся.

71 Благо мне, яко смирих мя еси, яко да научуся оправданием Твоим.

72 Благо мне закон уст Твоих, паче тысяч злата и серебра.

**Краткие выдержки из толкования
свт. Феофаном девятого восьмистишья**

Девятое восьмистишие идет под буквою Тет – брение. Брение, грязь, есть, между прочим, и уничтожительное слово; так мы говорим иногда: с грязью смешать. Но есть и целительные грязи; и Господь, сотворив брение от плуновения, помазал очи слепому и исцелил его.

65 Пророк говорит: «*Изведал я опытом благодать Твою*». Погибать бы мне, но вот *благодать Твоя пробудила меня от беспечности*, извела меня *из рова страстей* из брения тины греховной (Пс. 39, 3). *Слава долготерпению Твоему*, Господи, не погубившему меня во время греховного моего безобразия!

66 Ты позвал меня от греха на путь заповедей Твоих. Дополни же дело благодати Своей, *научи меня как идти сим путем*, чтобы шествие мое было благоугодно Тебе. В первом стихе сказано о принятии покаявшегося в школу Божию; здесь же представляется *программа образования*. *Научи*: я готов все слушать и все делать, как внушишь, ... *отверзи мой ум, вдохни же Ты в меня благую любовь*, источник усердия на всякое добро, *чтобы земля сердца моего всегда износила благой плод* в угодность Тебе.

67 Тут говорится об *обучении чрез скорби, беды и лишения*. Прежде, чем подвергся я злостраданиям, грешил; но, *нагрешив, привлек наказание и смирен им*. Был я *болен, потерпел от врача сечение, и стал здоров*.

68 *И в медицине не все лекарства горьки и не все пластыри рвут или жгут*. Не тем ли более поступит так *сердобольный Отец наш Небесный*, Который *лучше всех видит, что кому благо- необходимо?* Полная *разгадка* разнообразия *участей наших будет там*. Там все увидят, как все хорошо было устроено, а здесь мы живем пока во тьме.

69 Спаситель сказал святым апостолам, что Он изъесть их из мира и что за это будет ненавидеть их мир. *Без вины виноватый* богобоязненный человек со всех сторон осыпается укорами, напраслинами, обидами, оскорблениями. *Чем усерднее кто работает Господу*, говорит св. Амвросий, *тем более возбуждает к себе врагов*.

70 Что вышло *из умножения неправды гордыми* и из верности заповедям человека богобоязненного? У тех *сердце ожестело или отолстело*. *Усырися сердце*, ожестело как сыр. *Молоко, сгустившись и ожестевши, становится сыром*, так и сердце гордых, по природе мягкое, жестеет от неправды. *Усырятся сердце гордостью и неприязнью*, когда естественную его кротость повреждают закваской злобы и лукавства. *Неправда гордых*, устремляемая, *по попущению Божию, на боящихся Бога* и хранящих закон Его, есть, по Его промыслительному устроению, *школа для обучения сих последних в добре*.

71 Прошедши Божию школу нравственного *обучения горестями жизни и напраслинами людскими*, *благодарит Бога*, введшего его в этот *скорбный путь обучения* и прошедшего чрез него с успехом. *Благодушествою в немощах, в оскорблениях, в нуждах, в гонениях, в теснотах*, только бы явиться достойным оправданий Твоих.

72 Труженик исходит из горнила искушений. *Благ ему закон*, потому что *он весь им проникнут*. Если законом полно все внутри, значит, волею Божией полно; *элемент Божеский принят внутрь и срастворен со всем существом человека*. Он и служит проводником для вселения внутрь Бога. Собери, говорит, *бесчисленное множество благ мира; они все ничто для меня сравнительно с законом уст Божиих*.

Святитель Феофан Затворник Вышенский «Руководство к духовной жизни, составленное по толкованию 118 псалма»

*На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17.
Десятое восьмистишие. Буква иод = рука.*

- ⁷³ Я, тот, кто вдохновен Твоим дыханьем,
Кто должен был блаженствовать в раю,
Премудро дух прошу наполнить знаньем,
Как верно волю исполнять Твою.
- ⁷⁴ Тогда я буду поводом к веселью
Для всех Твоих благочестивых чад,
⁷⁵ И только лишь благодаря смиренности
Одену вразумления наряд.
- ⁷⁶ Лечил уже довольно скорбный пластырь, —
По милости Твоей его сними.
⁷⁷ И, если мне полезно, добрый Пастырь,
Щедротами мне сердце оживи.
- ⁷⁸ Чрез стыд исправь всё время встающих
И уязвляющих меня врагов.
⁷⁹ И пусть у праведно к Тебе идущих
Найду я вновь забытый братский кров.
- ⁸⁰ Как трудно сделать сердце непорочным,
Ведь надо его заново создать.
Никто не сможет это сделать точно,
Как лишь Твоя святая благодать.
- 28.03.2018

- ⁷³ Руце Твои сотвориште мя, и создасте мя: вразуми мя, и научуся заповедем Твоим.
- ⁷⁴ Боящися Тебе узрят мя и возвеселятся, яко на словеса Твоя уповах.
- ⁷⁵ Разумех Господи, яко правда судьбы Твоя, и воистинну смирил мя еси.
- ⁷⁶ Буди же милость Твоя, да утешит мя по словеси Твоему рабу Твоему.
- ⁷⁷ Да придут мне щедроты Твоя, и жив буду, яко закон Твой поучение мое есть.
- ⁷⁸ Да постыляете горди, яко неправедно беззаконноваша на мя, аз же поглумлюся в заповедех Твоих.
- ⁷⁹ Да обратят мя боящися Тебе, и велящии свидения Твоя.
- ⁸⁰ Буди сердце мое непорочно во оправданиях Твоих, яко да не постыжуся.

**Краткие выдержки из толкования
свт. Феофаном десятого восьмистишья**

Десятое восьмистишие идет под словом «иод» — рука. Рука — символ всемогущества Божия. Все сотворил, все и содержит Он в деснице Своей и о всем промышляет.

73 Я Твое создание, Господи; а Ты создал меня не за тем, чтобы я погубал, но, чтобы удостоился вечного блаженства. А так как для этого необходимо исполнять волю Твою, выраженную в заповедях, то *вразуми меня и научи*, как это сделать. Вразуми же меня; вложи в ум мой разумение всего того, что нужно к исполнению заповедей Твоих. Внемли же себе, человек, и устремляйся к Тому, дыханием Коего вдохновен ты. Познай, чем ты велик, и возревнуй быть в том великим.

74 «Я буду поводом к веселию для благочестивых», говорит Пророк, потому что я на Тебя уповал и достиг конца, соответствующего сему упованию». Чистый, говорит св. Амвросий, естественно располагается к чистому и сорадуется ему; милосердый располагается к щедродательному и сорадуется ему; постник — к постнику, молитвенник — к молитвеннику.

75 *Грешник, пока в грехе, слеп* и не видит перста Божия над собою, и хоть кругом во грехах, но не имеет того в мысли, что в изменениях своей участи несет наказание за грехи. Но *когда благодать коснется сердца грешника* и он пробудится от своего греховного сна, *тогда мгла*, покрывавшая его ум, *начинает рассеиваться*. Тогда говорит он с Пророком: *разумех, теперь то есть ясно вижу*, яко правда судьбы Твоя, и *воистину смирил мя еси*. Иное дело — верить, и иное — разуметь. Вера — в том, кто воспринял страх Божий; *разумение — в том, кто умудрился уже во спасение*.

76 [Пророк как бы говорит]: «Измени смиряющие меня обстоятельства скорбные на утешительные. *Пластырь произвел свое действие, сними же его*», молится, чтобы во время притрудной борьбы его против бури искушений подано было ему *утешение*.

77 Пророк, говорит Феодорит, лишившись Божия благоволения, почитает себя мертвым; посему умоляет, чтобы ему как бы снова ожить, по Божию человеколюбию». «*Да приидут, Господи, щедроты Твои на меня*, поглощаемого печалью, и я жив буду ими». Но *при этом надо иметь в уме: если Господу так угодно*. Если Ты видишь, Господи, что то и то *полезно для спасения моего, то даруй мне*.

78 В словах Пророка можно видеть и то еще желание, *чтобы гордые устыдились того, что они были таковы, изменили и исправили* и взгляд свой на закон, и жизнь свою по отношению к нему. *Стыд* большею частью *служит к нашему исправлению*.

79 Пророк умоляет о том, *чтобы снова быть в единении и иметь общение с праведными*, [говоря как бы]: «Да возвратят меня боящиеся Тебя, да возвратят, конечно, к себе, *да приимут то есть меня в братское общение*».

80 В нравственной жизни две стороны: благоповедение и непорочность сердца. Благоповедение немудрено направить и выдержать, а *стяжать и сохранить сердце непорочным есть труд великий*. Но сделать сердце непорочным *есть то же, что пересоздать его*. Очевидно, что, *кране Творца, этого никто сделать не может*. *Благодать* приходит и *полагает основу непорочности*.

Святитель Феофан Затворник Вышенский «Руководство к духовной жизни, составленное по толкованию 118 псалма»

*На псалом 118 (продолжение). Кафизма 17.
Одиннадцатое восьмистишие. Буква каф = ладонь.*

⁸¹ Я будто исчезаю от желанья
Принять спасенье от Твоей Руки.

⁸² Во мне не оскудело упование,
Хоть я и проглядел глаза свои.

Так в скорбном сокрушеньи еле-еле
Всё ждали утешительный покой
Расслабленный, лежащий у купели,
Иерихонский при пути слепой.

⁸³ Ведь я как мех, который на морозе
Становится не гожим никуда,
Лежу, бессильный, в Лазаревой позе,
Но всё же преданный Твоим Судам.

Так Ты оледени небесным даром
Все плотские желанья мои,
Чтоб дух вместил бы с незабвенным жаром
Святые оправдания Твои.

⁸⁴ Плывут к закату дней моих галеры,
Враги ликуют, рыщут, словно львы.
Ты дай мне власть стереть стопами веры
Их в мелкий прах и сокрушить главы.

⁸⁵ Любители законопреступленья
Измучили меня со всех сторон,
Но знаю я их басни и глумленья, –
Они совсем не то, что Твой закон.

⁸⁶ И стал за это ими я гонимым,
За твёрдость веры в Истины Твои.
Я дерзновенно с воплем нестерпимым
Молю: «Прости, помилуй, помоги!»

⁸⁷ Я пред врагом, как слабое растение,
Что ветром пригибается к земле.

⁸⁸ Пусть будет так. Прошу лишь оживленья,
Чтоб с большей ревностью служить Тебе.

29.03.2018

81 Исчезает во спасение Твое душа моя, на словеса Твоя уповах.

82 Исчезоша очи мои в слово Твое, глаголюще: когда утешиши мя;

83 Зане бых яко мех на слане: оправданий Твоих не забудь.

84 Сколько есть дней раба Твоего; когда сотвориши ми от гонящих мя суд;

85 Поведаша мне законопреступницы глумления, но не яко закон Твой, Господи.

86 Вся заповеди Твоя истина: неправедно погнаша мя, помози ми.

87 Вмале не скончаша мене на земли: аз же не оставих заповедей Твоих.

88 По милости Твоей живи мя, и сохранию свидения уст Твоих.

Краткие выдержки из толкования

свт. Феофаном одиннадцатого восьмистишья

Одиннадцатое восьмистишие идет под буквою «Каф» – ладонь. Она есть и орудие обиды и оскорбления, и орудие любви самой теплой.

81 *Исчезает во спасение*, то есть сильно желает получить спасение от Тебя, и притом так сильно, что доходит до иступления. *«Желающие чего-либо сильно»*, – говорит блаж. Феодорит, – но лишаемые желаемого говорят о себе, что они *как бы исчезают...исчезают от желания»*.

82 «Здесь, – толкует блаж. Феодорит, – *словом* называется *обетование Божие*. Исчезает в него тот, кто ожидает исполнения Божия обетования и прекращения облегающих его зол». *«Кто долго ждет кого-либо с сильным желанием его видеть: «глаза просмотрел»*. Так тяготимый скорбью, молитвенно *обращая очи свои к Богу, просит и ждет помощи*, – ждет дни, месяцы и годы, *а помощь все не приходит*. Как же ему не *возопить: когда утешиши? Прилично было взывать так... тридцативосьмилетнему расслабленному*, у которого каждое лето пред глазами получал кто-нибудь исцеление; ... *иерихонскому слепцу*, сидевшему при пути и насслу дождавшемуся того, чтобы мимо его проходило спасение его.

83 [Пророк как бы говорит]: «... *стал, как мех на слане, на морозе*, на льду или на снегу; и, *однако ж, все-таки оправданий Твоих не забыл* и не забываю. *«Мех»*, – рассуждает Зигабен, – *на морозе морозится, сжимается, портится, становится никуда негодим»*. Стал я, говорит, никуда негоден. *Состояния никакого, и силы тела истощились: ... расслаблен, едва движусь*. Как пристала бы такая речь *Лазарю на гноище его!* Св. Амвросий [говорит]: *«Мех делается из кожи животного, переставшего жить; так надо и нам умереть греху и плоти, если желаем жить ради Бога. Тогда мы станем мехи новые, в которые надежно можно вливать и*

вино новое. Под словом «мех» указывает он на *похотливую плоть*, а под «слинию» — *небесный дар, которым, как морозом, убиваются плотские похоти*.

84 Пророк говорит как бы так: идут дни за днями, годы за годами; жду заступления Твоего, а оно не приходит. *Вот уж и жизнь на закате, а я все под гнетом, враги же мои торжествуют*. Когда же, Господи, сотворишь Ты суд над гонящими меня, когда посрамить их и поднимешь меня из унижения? Таким образом, Пророк просит, *чтобы Бог дал ему стопами веры своей стереть врага и попать, как прах*, — чтобы еще в этом теле, несмотря на краткость дней жизни, восторжествовать над ним.

85 *Законопреступники*, говорит, *сбивали меня с пути*, предлагая следовать правилам их жизни. Конечно, послушав их, я избавился бы от их нападок и обид; *но я не согласился на это, потому что то, что предлагали они*, было очевидными *баснями и глумлениями над всякою правдою. Не таков закон Твой*.

86 Пророк... говорит, что *закон Твой — истина*, и затем делает из этого вывод: следовательно, *они неправедно стали гнать меня; гнать за истину —какая тут правда?* Потому и *молится он: помози же мне, Господи, Покровитель всякой правды, неправедно гонимому!*

87 «Едва, — толкует св. Афанасий, — *не лишился я жизни от гонений*». Вот доведен я до последней крайности, а все стою. *Как бурный ветер наклоняет слабое растение до самой земли, так было и со мною; но я не поддался*.

88 [Пророк как бы говорит]: «... *ну, пусть торжествуют враги; только жизнь мне сохрани*, чтобы мне больше преуспеть в хранении свидений Твоих». В нравственном отношении эта молитва должна быть *молитвою о благодатном оживлении* «... *пошли же благодать*, или усугубь благодать, *оживляющую дух мой*».

На псалом 11

(за основу взято толкование свт. Иоанна Златоуста)

¹ Спаси меня, Господь, Своей десницей
Среди идущих вопреки толпе,
В которой всё неправедные лица
С своего правдой в ложной скорлупе,

² В которой каждый лживые поленья
В сердечную свою бросает печь
И, угощая ближнего вареньем,
Скрывает льстивый за спиною меч.

³ Господь погубит все уста неправды,
Высокомерный истребит язык

⁴ И, слыша: «Что нам Бог всевечной правды?»,
Прервет такой беснующийся крик.

⁵ «Восстану ныне, — Бог речет для многих, —
Я ради тех, кто сердцем сокрушен,
И ради воздыхания убогих,
Явлюсь спасением средь дольных стен».

⁶ Чисты Слова из Горнего пространства,
Расплавленному сродни серебру.

⁷ Храни, Господь, нас в лоне христианства,

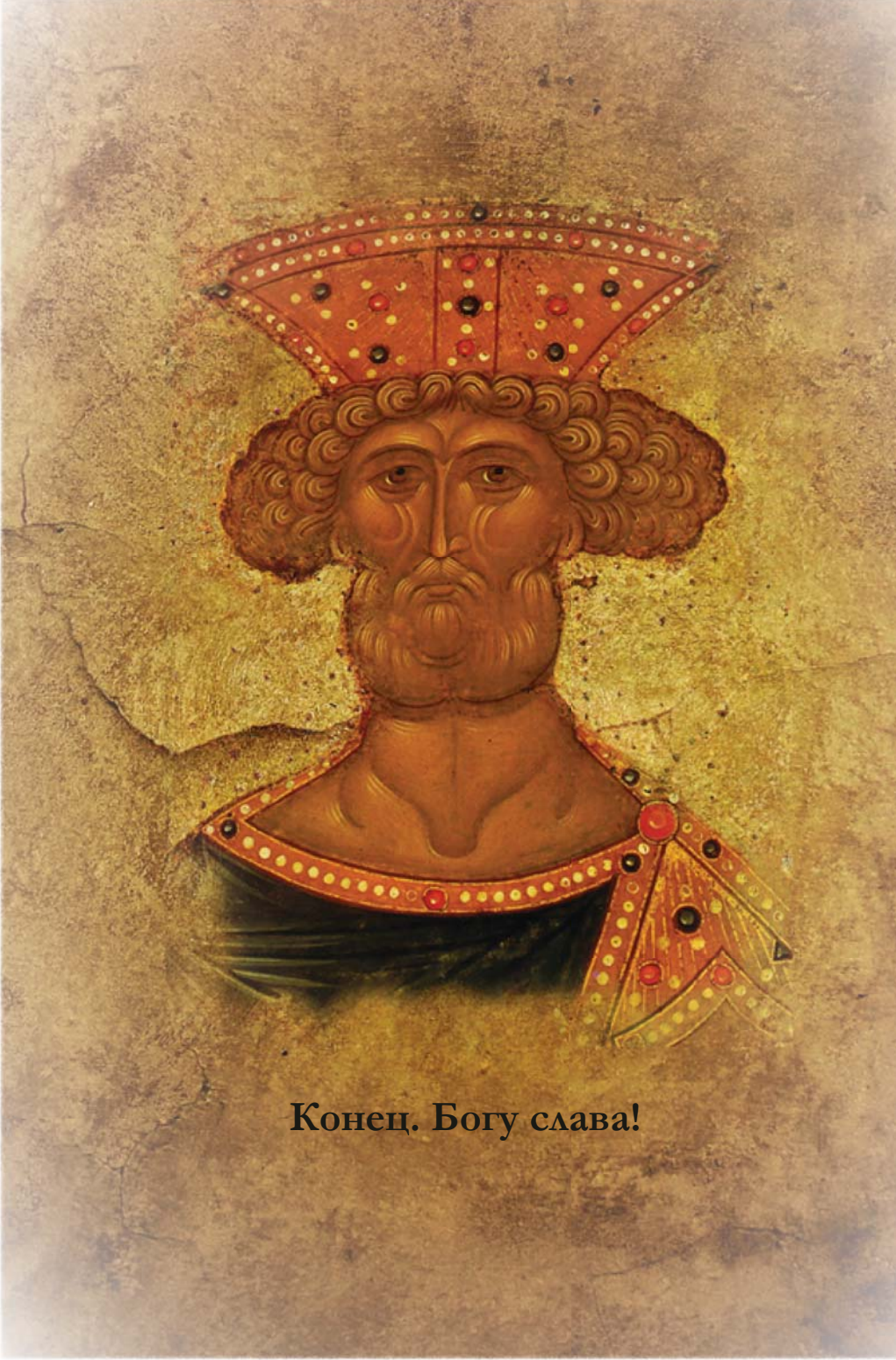
⁸ Спаси среди нечестия в миру.

16.02.2018

- 1 Спаси мя, Господи, яко оскуде преподобный, яко умалишася истины от сынов человеческих.
- 2 Суетная глагола кийждо ко искреннему своему, устне льстивыя в сердце, и в сердце глаголаша злая.
- 3 Потребит Господь вся устны льстивыя, язык велеречивый,
- 4 рекшыя: язык наш возвеличим, устны наша при нас суть, кто нам Господь есть?
- 5 Страсти ради нищих и воздыхания убогих ныне воскресну, глаголет Господь, положуся во спасение, не обвинюся о нем.
- 6 Слова Господня слова чиста, серебро разжжено, искушено земли, очищено седмерицею.
- 7 Ты, Господи, сохраниши ны и соблюдеши ны от рода сего и во век.
- 8 Окрест нечестивии ходят, по высоте Твоей умножил еси сыны человеческия.

Содержание

<i>Первое восьмистишье</i>	4
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном первого восьмистишья	7
<i>Второе восьмистишье</i>	10
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном второго восьмистишья	13
<i>Третье восьмистишье</i>	16
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном третьего восьмистишья	19
<i>Четвёртое восьмистишье</i>	22
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном четвёртого восьмистишья	25
<i>Пятое восьмистишье</i>	28
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном пятого восьмистишья	31
<i>Шестое восьмистишье</i>	34
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном шестого восьмистишья	37
<i>Седьмое восьмистишье</i>	39
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном седьмого восьмистишья	42
<i>Восьмое восьмистишье</i>	44
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном восьмого восьмистишья	47
<i>Девятое восьмистишье</i>	49
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном девятого восьмистишья	52
<i>Десятое восьмистишье</i>	54
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном десятого восьмистишья	56
<i>Одиннадцатое восьмистишье</i>	58
Краткие выдержки из толкования свт. Феофаном одиннадцатого восьмистишья	61
<i>Послеловие</i>	63



Конец. Богу слава!

Духовно-просветительское электронное издание

118 ПСЯЛОЖ

ЧАСТЬ I

С.Т.И.хп

*на основе толкования 17 кафизмы
свт. Феофаном Затворником Вышенским*

На обложке фрагмент
иконы из иконостаса Успенского собора Кирилло-Белозерского
монастыря, около 1497 года.

**Сокольская Тамара Игоревна
Липецкая митрополия**

Любое использование материала данной книги
без указания автора и источника запрещается.

E-mail: lipelep48@gmail.com

sokolskaya.t.i@gmail.com

info@le-eparchy.ru

С.Т.И.хи

*на основе толкования 17 кафизмы
свт. Феофаном Затворником Вышенским*